

Mein Name ist **Jutta Waidele**. Ich bin examinierte Altenpflegerin und gerontopsychiatrische Fachkraft.

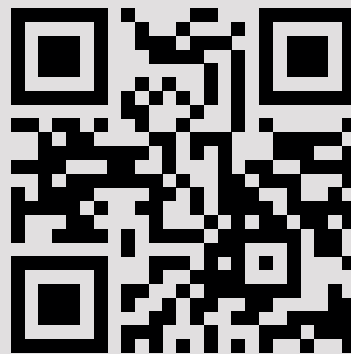


Mit diesem Flyer gebe ich Hinweise auf Informationsquellen weiter, die mir immer wieder helfen. Ich hoffe dass auch Sie hier Impulse für Ihren ganz individuellen Weg finden werden.

Außerdem ermutige ich Sie, mit Ihren Herausforderungen nicht alleine zu bleiben. Demenz ist weit verbreitet. Nutzen Sie die Angebote der hier genannten Stellen.

Sie sind nicht alleine.

**Alle in diesem Flyer genannten Internetadressen sind auch bequem online verfügbar:**



[www.Altenpflege.pro/demenz](http://www.Altenpflege.pro/demenz)



# ***Demenz***

## Ein Weg des Abschieds

In der Demenz erkennen uns unsere Lieben oft nicht mehr. Auch wir erkennen sie in ihrem Wesen oft nicht mehr. Wir müssen uns von dem Mensch, den wir lieben verabschieden.

Aber, die Verbundenheit besteht noch. Es ist immer wertvoll sich auf den Weg zu machen, sich neu und anders wieder kennen und lieben zu lernen.

## Beratungsstellen & Selbsthilfegruppen

### Demenzberatungsstelle Caritas Lörrach

Angebot: Beratung, Ambulante Betreuung, Rechtliche Betreuung, Angehörigengesprächskreis, Ausfüllen von Formularen

07621/92 75-25

[carola.behringer@caritas-loerrach.de](mailto:carola.behringer@caritas-loerrach.de)

[www.caritas-loerrach.de/unsere-angebote/leben-im-alter/demenzberatungsstelle-loerrach](http://www.caritas-loerrach.de/unsere-angebote/leben-im-alter/demenzberatungsstelle-loerrach)

### Netzwerk-Demenz Lörrach

Angebot: Beratung, Treffen, Angehörigengesprächskreis, Informationen zur Krankheit auf der Website

07625/9188370

[kontakt@netzwerk-demenz-loerrach.de](mailto:kontakt@netzwerk-demenz-loerrach.de)

[www.netzwerk-demenz-loerrach.de](http://www.netzwerk-demenz-loerrach.de)

### Online-Demenzsprechstunde

Angebot: Die Online-Demenzsprechstunde können alle nutzen, die akute Fragen rund um das Thema Demenz haben. Zur Kontaktaufnahme kann E-Mail und Chat genutzt werden.

[www.frag-nach-demenz.de](http://www.frag-nach-demenz.de)

### Angehörigengruppe Freiburg für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

Angebot: Regelmäßige Treffen, Hüttentage, Bundesweite Vernetzung

[ftdfreiburg@gmail.com](mailto:ftdfreiburg@gmail.com)

[www.ftdfreiburg.de](http://www.ftdfreiburg.de)

## Podcasts

### „Demenz Podcast“

Deutsche Alzheimergesellschaft und Medhochzwei Verlag

### „Leben. Lieben. Pflegen.“

Der Podcast zu Demenz und Familie“  
Desideria Care e.V.

## Bücher

### Dr. Sarah Straub

„Wie meine Großmutter ihr Ich verlor – Demenz- Hilfreiches und Wissenswertes für Angehörige“  
2021, Kössel Verlag, 265 Seiten

### Norbert Rose

„Fremd und doch Vertraut – Demenzell Erkrankte verstehen und im Glauben begleiten“  
2023, GerthMedien, 224 Seiten

### Udo Baer, Gabi Schotte-Lang

„Das Herz wird nicht dement Neue Gespräche. Schwerpunkt Demenz.“  
2019, Beltz Verlag, 170 Seiten